

COMUNICATO STAMPA

Convegno

“Famiglie crescono nella gioia del gioco, dell’arte dello sport: lo sguardo e le parole dei giovani”

Brescia 11 aprile 2025 Palazzo Martinengo-sala del Camino – ore 16.00

L'importanza del gioco, dello sport e dell'arte come strumenti di crescita fisica, mentale ed emotiva è un principio che ha radici profonde nella storia dell'umanità. Già nell'antichità, l'attività fisica e l'espressione artistica erano essenziali per lo sviluppo dell'individuo e per il rafforzamento del legame sociale. Oggi, più che mai, queste attività sono fondamentali per sviluppare competenze sociali (come il lavoro di squadra, la gestione dei conflitti, l'autocontrollo) e per favorire una mentalità creativa e resiliente.

Le esperienze formative in un ambiente positivo possono creare spazi dove adolescenti e giovani possono esplorare valori condivisi, sviluppare il proprio pensiero critico e imparare a gestire le emozioni in modo sano. Lo sport e l'arte offrono ai giovani spazi di espressione, di impegno e di sviluppo delle proprie potenzialità in modo positivo. La competizione sana, la ricerca di obiettivi personali, l'apprendimento di nuove tecniche e la possibilità di confrontarsi con altre persone, sono tutti fattori che contribuiscono alla crescita di competenze cognitive, sociali ed emotive.

La prevenzione della violenza e dell'aggressività nei giovani è un obiettivo fondamentale per ogni società ma lo è ancora di più orientare bambini e adolescenti alla costruzione di relazioni significative, coltivare l'attenzione ai bisogni dell'altro. Valorizzare le competenze nel gioco, nello sport e nell'arte significa operare in questa direzione.

Il **Forum delle Associazioni Familiari** propone dunque questo convegno in continuità con lo sviluppo di proposte collaborative di rete avviate nel convegno del maggio 2024. Le famiglie e la collettività hanno un ruolo fondamentale nel formare e sostenere le generazioni future. L'educazione positiva, il sostegno alla crescita fisica e mentale tramite attività come il gioco, lo sport e l'arte, e l'impegno a credere nelle potenzialità dei giovani, sono tutti elementi che contribuiscono alla crescita prevenendo comportamenti aggressivi educando i futuri cittadini a costruire una comunità più coesa e resiliente.

Per questo il Forum continua con il suo impegno a rispondere ai bisogni delle famiglie e ad ascoltare le loro difficoltà: è una risorsa importante per costruire un ambiente più sano e sostenibile, dove ciascun individuo possa crescere, svilupparsi e contribuire al bene comune. Rappresenta un esempio concreto di come le reti locali possano essere un punto di riferimento per le famiglie e i giovani. Offrendo supporto, ascolto e consulenza sui loro bisogni, il Forum contribuisce a creare una comunità più solidale e inclusiva. Promuovere processi educativi positivi è fondamentale per garantire che ogni individuo, a partire dai più giovani, possa crescere in un ambiente che favorisca il benessere, l'educazione e l'inclusione sociale. Il Forum, inoltre, può contribuire a promuovere politiche familiari che rispondano alle sfide della modernità, come la sostenibilità ambientale, l'equilibrio tra vita lavorativa e familiare e la promozione della salute fisica e mentale. Credere nelle potenzialità dei giovani è un principio fondamentale per costruire una società inclusiva e sostenibile. I giovani sono il futuro, e ciò che seminiamo in loro oggi determinerà il tipo di comunità in cui vivremo domani. È essenziale fornire loro opportunità di crescita, apprendimento e partecipazione alla vita sociale e politica. I giovani, quando supportati adeguatamente, possono essere una risorsa straordinaria per la comunità, portando con sé innovazione, creatività ed energia positiva.

Le 15 associazioni che compongono il Forum provinciale (ACLI, AGE SC, Associazione Gocce di Solidarietà, Associazione Famiglie Numerose, Associazione Marcoli, Associazione Risorsa Famiglia, Coldiretti, Coordinamento Famiglie Affidatarie, Far Famiglia, Famiglie Nuove, Gruppo Volontari Brescia 3, Istituto Pro Famiglia, Lega Consumatori, MCL, MOICA), in linea con le indicazioni regionali e nazionali, sono in rete, sono una risorsa e offrono il proprio contributo.

La Presidente Forum delle associazioni Familiari della provincia di Brescia
dott.ssa Cinzia Grasso