
MOTIVAZIONI CONVEGNO

“Famiglie crescono nella gioia del gioco, dello sport e dell’arte: sguardo e parole dei giovani”

Venerdì 11 aprile 2025 – Brescia - Palazzo Martinengo - Sala del Camino - h 16:00 – 19:00

(<https://www.forumfamigliebrescia.org/convegno-famiglie-crescono-nella-gioia-gioco-sport-arte>)

L’Assemblea Generale del Forum delle Associazioni Familiari del novembre scorso a Bari è stato un momento significativo di riflessione sul valore che oggi le famiglie rappresentano: primo presidio utile per favorire l’inserimento dei giovani nella società. Molti di loro vivono problemi di disagio esistenziale e di partecipazione attiva nella vita quotidiana, per cui abbiamo il dovere di accompagnarli in questo cammino; le famiglie, al riguardo, svolgono un ruolo fondamentale.

Sprone l’intervento del Presidente Nazionale del Forum delle Associazioni Familiari Adriano Bordignon:

“I giovani sono il cuore pulsante della nostra società e meritano di essere al centro delle politiche familiari, educative e sociali. Ma troppo spesso, vediamo i nostri ragazzi intrappolati in una realtà che li frena: la precarietà lavorativa, la difficoltà di accesso alla casa, il peso di aspettative irrealistiche e un mondo digitale che, pur portando vantaggi, spesso crea isolamento. Come Forum delle Famiglie, crediamo sia prioritario fare in modo che i giovani non solo possano essere ascoltati, ma che le loro necessità vengano riconosciute e affrontate concretamente. È altrettanto fondamentale puntare su modelli positivi e offrire loro opportunità di partecipazione. In questo senso, chiediamo che venga investito maggiormente nell’educazione, nella formazione professionale e, soprattutto, nel sostegno alle famiglie. Solo un ambiente familiare sereno e stabile può garantire la crescita sana e felice dei giovani, in quanto luogo di educazione, crescita e sostegno, cruciale nel fornire loro gli strumenti e il supporto per guardare al futuro con fiducia e speranza”.

Viviamo un cambio epocale determinato dalla digitalizzazione in cui famiglia e scuola svolgono un ruolo cruciale. **Quindi l’allenamento alla vita è essenziale per preparare i figli a gestire la realtà.** La generazione degli adolescenti è caratterizzata da un’ansia crescente per cui la scuola resta l’unico luogo in cui si confrontano con un mondo adulto. È necessario, dunque, creare altri spazi di aggregazione con figure adulte esperte di relazione per sostenere i bisogni di crescita dei nostri figli.

Le famiglie e la collettività hanno un ruolo fondamentale nel formare e sostenere le generazioni future. L’educazione positiva, il sostegno alla crescita fisica e mentale tramite attività come il gioco, lo sport e l’arte, e l’impegno a credere nelle potenzialità dei giovani sono tutti elementi che contribuiscono a prevenire comportamenti aggressivi e a costruire una comunità più coesa e resiliente.

Il Forum delle Associazioni Familiari, con il suo impegno a rispondere ai bisogni delle famiglie e ad ascoltare le loro difficoltà, è una risorsa importante per costruire un ambiente più sano e sostenibile, dove ciascun individuo possa crescere, svilupparsi e contribuire al bene comune. Rappresenta un esempio concreto di come le reti locali possano essere un punto di riferimento per le famiglie. Offrendo supporto, ascolto e consulenza sui bisogni delle famiglie, il Forum contribuisce a creare una comunità più solidale e inclusiva. Il suo impegno nell’ascolto dei bisogni delle famiglie e nel promuovere processi educativi positivi è fondamentale per garantire che ogni individuo, a partire dai più giovani, possa crescere in un ambiente che favorisce il benessere, l’educazione e l’inclusione sociale.

Inoltre, il Forum può contribuire a promuovere politiche familiari che rispondano alle sfide della modernità, come la sostenibilità ambientale, l’equilibrio tra vita lavorativa e familiare e la promozione della salute fisica e mentale. Credere nelle potenzialità dei giovani è un principio fondamentale per costruire una società inclusi-

va e sostenibile. I giovani sono il futuro, e ciò che seminiamo in loro oggi determinerà il tipo di comunità in cui vivremo domani. È essenziale fornire loro opportunità di crescita, apprendimento e partecipazione alla vita sociale e politica. I giovani, quando supportati adeguatamente, possono essere una risorsa straordinaria per la comunità, portando con sé innovazione, creatività ed energia positiva.

Investire nei giovani significa anche preparare una società migliore, più equa e più capace di affrontare le sfide globali. La formazione di competenze trasversali (come il pensiero critico, la capacità di risolvere problemi e la consapevolezza sociale ed ecologica) è un passaggio necessario per formare cittadini consapevoli e attivi. Cominciamo con **credere nelle potenzialità dei giovani**.

L'importanza del gioco, dello sport e dell'arte come strumenti di crescita fisica, mentale ed emotiva è un principio che ha radici profonde nella storia dell'umanità. Già nell'antichità, l'attività fisica e l'espressione artistica erano essenziali per lo sviluppo dell'individuo e per il rafforzamento del legame sociale. Oggi, più che mai, queste attività sono fondamentali non solo per migliorare la salute fisica, ma anche per sviluppare competenze sociali (come il lavoro di squadra, la gestione dei conflitti, l'autocontrollo) e per favorire una mentalità creativa e resiliente. Le esperienze formative in un ambiente positivo possono ridurre notevolmente il rischio di comportamenti antisociali e violenti, creando spazi dove i giovani possano esplorare valori condivisi, sviluppare il proprio pensiero critico e imparare a gestire le emozioni in modo sano. Lo sport e l'arte offrono ai giovani spazi di espressione, di impegno e di sviluppo delle proprie potenzialità in modo positivo. La competizione sana, la ricerca di obiettivi personali, l'apprendimento di nuove tecniche e la possibilità di confrontarsi con altre persone, sono tutti fattori che contribuiscono alla crescita di competenze cognitive, sociali ed emotive. **La prevenzione della violenza e dell'aggressività nei giovani è un obiettivo fondamentale per ogni società incentivando competenza Fisica e Mentale nel Gioco, nello Sport e nell'Arte.**

In una società in cui i cambiamenti sociali, economici e ambientali sono rapidi e spesso complessi, è fondamentale che le famiglie e le comunità siano in grado di offrire stimoli positivi ai giovani, affinché possano crescere in un ambiente che promuova non solo la sostenibilità ambientale, ma anche il benessere psicologico e sociale. Un ambiente sano, che include un buon accesso a risorse naturali, educative e culturali, è cruciale per prevenire fenomeni come la frustrazione o la disperazione che possono alimentare comportamenti aggressivi. **Un buon esempio e un'educazione** positiva, che incoraggi l'inclusività, il rispetto reciproco e il dialogo, è essenziale per evitare che i giovani sviluppino atteggiamenti dannosi per sé stessi e per la comunità.

L'educazione non deve limitarsi solo alla scuola, ma deve essere un processo che coinvolge la famiglia, la comunità, le istituzioni locali e le politiche sociali.

Chiudo con un pensiero del dott. Alberto Pellai:

"Il modo in cui decidiamo di essere con gli altri rappresenta l'occasione che la vita ci dà per abitare il tempo che abbiamo davanti e per dare senso e significato al tempo che ci è donato e di rimando a noi stessi, al privilegio che in ogni istante abbiamo di abitare la vita."

Questa riflessione pone l'accento su temi cruciali per il benessere delle famiglie e della società in generale, in un contesto che richiede un forte impegno a favore della crescita sana e della coesione sociale: un impegno individuale e collettivo in squadra.

*Cinzia Grasso
Presidente del Forum delle Associazioni Familiari della provincia di Brescia*